

# Résidanat Alger sous la loupe de Ryma



**L**a préparation au **TEST** de résidanat

est un projet qui doit être bâti sur une base solide « **Un bon planning couplé à une révision ciblée** ».

Il faut tout d'abord être convaincu que **TOUS** les modules sont importants et qu'on ne doit jamais favoriser l'un sur l'autre, vu que la tendance ces dernières années vire vers l'**« ATYPIE »**.

En plus, les modules des sciences fondamentales représentent la pièce maîtresse de l'échiquier du classement, donc **BIOLOGIE, BIOLOGIE, BIOLOGIE !!!**

## Planning :

J'ai commencé avec les modules des sciences fondamentales :

- Immunologie,
- Microbiologie et parasitologie,
- Embryologie,
- Pharmacologie,
- Génétique,
- Anatomie pathologique,
- Radiologie.

J'ai réparti le reste des modules comme suit :

- En unités → **anatomie, histologie, physiologie** (selon les appareils de l'organisme) ;
- La **physiopathologie** en association avec les modules cliniques, notamment la néphrologie et la réanimation ;

- La **biochimie** en association avec l'endocrinologie (métabolisme) ;
- Les parties importantes de la **cytologie** en association avec l'embryologie (cycle cellulaire) et l'endocrinologie (récepteurs et signalisation cellulaire).

La théorie des « **COUCHES** » (faire le tout puis refaire à zéro) est à éviter. Essayez, avant de commencer un nouveau module, de revoir le(s) précédent(s) [les passages les plus importants et les moins assimilés, en s'orientant par les QCM(s)].

A chaque fin de cours ou de chapitre, faites les QCM(s) à partir du **SIAMOIS** que je trouve primordial pour une révision ciblée et organisée, en sélectionnant :

- **Externat + Résidanat ALGER** seulement pour les modules de biologie ;
- **Toutes les sources** (au 1<sup>er</sup> tour) pour les modules clinico-chirurgicaux.

Formez vos playlists au fur et à mesure pour faciliter le **second look**.

Notez bien que les QCM(s) servent à focaliser notre révision sur les parties cardinales des cours (**ils ne se répètent pas généralement, sauf pour quelques modules comme la radiologie et la parasitologie**).

Une fois que le 1<sup>er</sup> tour de biologie soit fait, passez à la clinique.

J'insiste sur un point très important : « *il faut revoir la biologie en parallèle*, par exemple, avant de commencer la pneumologie, refaites un passage rapide sur l'unité de l'appareil respiratoire et ainsi de suite » [Suivez nos plannings +++].

#### **Sources :**

Tous les supports que j'ai utilisé au 1<sup>er</sup> tour de chaque module ou unité sont partagés ici sur le site [*Cf. supports*], bien organisés, pour ne pas se perdre et initier la révision sans trop chercher.

Pour le 2<sup>nd</sup> tour, nous allons mettre à votre disposition, très prochainement, une série d'ouvrages pour les modules des sciences fondamentales en premier lieu, suivie d'une autre pour les modules clinico-chirurgicaux.

Sachez bien que l'endurance est la clé de réussite, donc essayez de garder un rythme régulier tout au long du parcours et de ne pas laisser un jour passer sans **BOSSE** « Ya loukan en lisant une ligne ». Certes, ce n'est pas toujours évident surtout pour les **MAMANS** ❤️, mais faites de votre mieux pour être à cheval et surtout ne jamais lâcher, même si vous serez dépassés ou en retard.

Le **travail** n'a jamais été une excuse pour justifier l'échec, au contraire, je le trouve très bénéfique.

Travailler en parallèle va vous libérer et absorber la pression qui règne l'atmosphère de préparation, en disant que « Je n'ai rien à perdre, j'ai déjà un poste dans la main. Je veux juste évoluer et j'y arriverai INCHALLAH avec un peu de **volonté** et trop de **discipline** ».

Je suis à votre disposition pour répondre à vos questions et discuter vos QCM(s), donc n'hésitez jamais à me contacter [Un simple clic sur « **Contact** »].

Votre consœur

**RYMA OUARAS**

